



Speiseplan essBAR

29. April bis 2. Mai 2024
Röpkestraße



Bitte
bestellen Sie
hier!

So schmeckt hausgemacht...

Montag	Frikadelle mit Kartoffelgratin (a1, c,g,i) und Gemüse 6,00 €	Frisch aus dem Ofen Spinatlasagne (a1,c,g) 6,00 €	Salat „Fit for work“ wahlweise mit - Tomate-Mozzarella mit hausgemachten Pesto - Käse-Schinken - hausgemachter Antipasti - Thunfisch-Zwiebel 6,50 € Currywurstragout mit hausgebackenem Brötchen 6,00 €
Dienstag	One Pot Hähnchencurry mit Wokgemüse, Rote Currysauce und Basmatireis 6,90 €	Hausgemachte Brezelknödel (a1,c,g) auf Champignon- Bärlauchcreme (a1,g) 6,00 €	
Mittwoch	Wir wünschen Ihnen einen schönen 1. Mai und freuen uns, Sie morgen wieder in Ihrer essBAR begrüßen zu dürfen!		
Donnerstag	Bratwurstschnecke (3) mit Röstkartoffeln, Salat und Mojo 7,20 €	Enchilada mit Bohnen, Mais und Sojahack mit Eisbergsalat und Jalapeños (a1,g) 6,90 €	